

REGULACIÓN EMOCIONAL

NIÑOS DE 3 A 5 Y DE 6 A 7 AÑOS

PROGRAMAS GRUPALES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL Y SOCIAL DE NIÑOS PRIMERA INFANCIA

EMOCIONES PARA VIVIR

NUESTRO EQUIPO



Laura Inés Rivera

Encargada del Entrenamiento Parental

- Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.
- Neuropsicóloga por la Universidad de Salamanca, España.
- Postgrado en competencias básicas en Terapia Cognitivo Conductual (TCC) en CIPCO
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) Immersion y ACT para adolescentes.
- Certificada en Entrenamiento en habilidades básicas de Terapia Dialéctica Conductual (DBT) impartido por Marsha Linehan.



Tania Melgar

Encargada grupos de 4 a 7 años

- Licenciada en psicopedagogía, en la Universidad católica de Córdoba
- Coordinadora académica de Jardín infantil, Abrazarte.
- Experiencia en el trabajo con niños del nivel inicial en ámbito escolar, en talleres y apoyo escolar.
- Certificada en Entrenamiento en habilidades básicas de Terapia Dialéctica Conductual (DBT) impartido por Marsha Linehan.

ENFOQUE INTEGRAL

Previo a la Terapia Grupal

EVALUACIÓN INICIAL Y COORDINACIÓN

Antes de iniciar cada programa, realizamos una evaluación del perfil general del niño o adolescente para asegurar que sea apto para la terapia grupal. De esta manera garantizamos grupos seguros, efectivos y adecuados a las necesidades de cada participante.

Proceso de ingreso

¿QUÉ NECESITO PARA INGRESAR?

ENTREVISTA DE PADRES

Es necesaria una entrevista previa de los padres con la psicóloga a cargo en Emociones para Vivir para conocer el contexto familiar y la historia clínica

ENTREVISTA CON EL NIÑO

Así mismo, se necesita una entrevista individual con el niño y la psicóloga encargada

ETAPA DE INGRESO

Finalmente, para ingresar al taller deben esperar a la semana puente, en la cual se enseñan las habilidades básicas y se da el Kit de bienvenida y directrices a los padres.

Entrenamiento Parental

ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR Y ESCOLAR

El proceso no se limita a las sesiones grupales. Incluye:

- Entrenamiento parental cada 15 días (sábados).
 - Dirigidos por Laura Inés Rivera
- Kit de Inicio a la Terapia Grupal
 - Psicoeducación del enfoque de la terapia grupal
 - Manual de inicio con resumen de herramientas
 - Sugerencias de aplicación en casa.
- Seguimiento y coordinación con el colegio.
 - Contacto con las psicólogas del colegio
 - Visitas al colegio (máximo 2 por ciclo) en caso de ser necesario para reforzar el acompañamiento.

METODOLOGÍA



Organización de las sesiones

- Sesiones grupales dinámicas con juegos, actividades prácticas y ejercicios de reflexión.
- Duración de Sesiones
 - 1 hora y media
- Rutina estructurada:
 - Juego inicial: Actividad Mindfulness
 - Trabajo en mesa: Actividad del módulo
 - Actividad vivencial
 - Juego de cierre.



Organización por módulos

- Cada Módulo tiene una duración de 6 semanas
- Hay módulos de Ingreso
 - Mindfulness o Habilidades básicas
 - Tienen una duración de 2 semanas
 - En esta etapa se realiza el ingreso a nuevos participantes
- Finalización: Una vez terminado el programa se realiza:
 - Graduación del paciente
 - Sesión de devolución de informe de cierre con los padres



Datos Importantes:

- Duración total: 6 meses.
- Frecuencia
 - Niños de 4 a 12 años
 - 2 sesiones grupales por semana de 1 hora y media.
 - Adolescentes
 - 1 sesión grupal por semana de 1 hora y media.
- Participantes: Grupos pequeños (6 a 8 niños/adolescentes).
- Lugar: Centro Emociones para Vivir

Contáctanos:



+591 78539234



Barrio Las Palmas
Tobitte #6

