

Emociones para vivir

Paso 1

Evaluación Inicial: entrevista diagnóstica con los padres y el niño antes del ingreso

Paso 2

Implementación del programa en 4 módulos:

- 1) Habilidades básicas y mindfulness
- 2) Pensamiento social
- 3) Regulación emocional
- 4) Tolerancia al malestar y resolución de problemas

Paso 3

Seguimiento: coordinación continúa con la familia y el entorno escolar para reforzar los aprendizajes, promover la coherencia educativa y acompañar el progreso del niño durante todo el proceso.

