

Educación inclusiva



COSTURANDO SUEÑOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Nivel del Sistema Educativo ➡ Educación Técnica Alternativa
Categoría ➡ Educación inclusiva

1 Persona o institución responsable de la experiencia

➡ ONG AYNINAKUNA PROYECTO REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD POROMA - COSTURANDO SUEÑOS
Lic. Soledad Saigua Puma

2 Breve descripción de la experiencia

Las buenas prácticas en formación técnica en costura del proyecto complementario “Costurando Sueños” forman parte del proyecto macro de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) Poroma, implementado por la institución AYNINAKUNA en el municipio de Poroma. Este proyecto apoya a personas con discapacidad y sus familias para el ejercicio pleno de sus derechos en áreas como educación, salud, empoderamiento y sustento.

El proyecto complementario “Formación Técnica en Costura: Costurando Sueños” se implementa bajo un convenio tripartito entre la Centralia Provincial, el Gobierno Autónomo Municipal

de Poroma (G.A.M.P.) y la ONG AYNINAKUNA. Su objetivo es desarrollar cursos de formación técnica en costura dirigidos a personas con discapacidad y/o sus familias, mediante talleres prácticos. Estos talleres buscan desarrollar las competencias necesarias para que los participantes puedan iniciar un emprendimiento y mejorar sus condiciones de vida.

A través de talleres de capacitación prácticos con profesores/as conocedores del área de corte y confección, las personas con discapacidad y/o sus familias aprendieron a costurar mandiles y ropa deportiva.

3 Idea innovadora

Durante la implementación del proyecto se evidenció la necesidad de instalar un espacio de formación técnica para personas con discapacidad y sus familias. Esto se debe a que la población no tenía oportunidades suficientes que les permitieran desarrollar competencias técnicas necesarias para mejorar sus condiciones de vida y facilitar su inserción laboral. La falta de acceso a formación técnica

adecuada puede contribuir a limitaciones en las oportunidades de desarrollo económico y social de las familias.

El establecimiento de un espacio de formación técnica en el marco del proyecto busca coadyuvar en el desarrollo de competencias técnicas en personas con discapacidad y sus familias.

4 Propósito de la experiencia

A través del proyecto se busca desarrollar cursos de formación técnica en costura para personas con discapacidad y/o cuidadores, mediante talleres prácticos, que desarrollen

las competencias necesarias para iniciar un emprendimiento y mejorar sus condiciones de vida.

5

Metodología aplicada

El proyecto se implementó a través de la metodología sistémica comunitaria desarrollada en plena corresponsabilidad con garantes de derecho y la comunidad, la formación se

fundamenta en clases 100% prácticas y de apoyo mutuo entre las participantes, generando un espacio de autoayuda entre todos y todas.

6

Lugar en el que se desarrolló la experiencia (Departamento, Municipio, localidad)

Se realizó en el departamento de Chuquisaca, municipio de Poroma juntamente con el Gobierno Autónomo Municipal de Poroma (GAMP) y la Centralía Provincial del municipio.

7

Fecha de inicio y conclusión de la experiencia

Octubre 2023

Diciembre 2025



El proyecto de formación técnica en costura se encuentra en funcionamiento desde octubre de la gestión 2023 hasta finales de diciembre de 2025.

8

Características y cantidad de la población atendida

Se realizó la capacitación a 41 personas en costura, corte y confección de prendas de vestir como ser mandiles y ropa deportiva



41

9

Principales resultados obtenidos

- El Taller de Costura “Costurando Sueños” es autosuficiente, se sostiene por sí mismo generando sus propios recursos y manteniendo su independencia a través de la producción y venta de productos de calidad, esto demuestra la viabilidad y sostenibilidad del proyecto.
- A través de la producción y venta de productos, el taller genera empleo y oportunidades en asocio para las participantes, contribuyendo al desarrollo económico de las personas con discapacidad y sus familias en el municipio.
- Las participantes aprendieron a diseñar y crear sus propios patrones y modelos de ropa, desarrollando su creatividad y habilidades artísticas, esto no solo mejora sus competencias técnicas sino también su confianza y capacidad para innovar.
- Las personas con discapacidad y sus familias realizan la formación técnica en costura a personas interesadas de la comunidad. A través de este proceso, comparten sus experiencias y conocimientos con el objetivo de empoderar a otros miembros de la comunidad, promover la inclusión y contribuir al desarrollo local.

10 Evidencias y respaldos de la experiencia (manuales, guías, informes, sistematización, links y otros)

1. Documento Proyecto “Costurando Sueños”
2. Documento de la sistematización de la experiencia, Informe con memoria fotográfica
3. Convenio tripartito firmado
4. URL de redes sociales oficiales de la institución (adjunto medios audiovisuales)

🌐 <https://vm.tiktok.com/ZMAUB8jNB/>

🌐 <https://ayninakunabolivia.org/taller-costurando-suenos-inicia-formacion-a-madres-en-el-municipio-de-poroma/>

11 Datos de personas o instituciones responsables

Datos de la institución: **ONG AYNINAKUNA**

🌐 Página WEB: <https://ayninakunabolivia.org/>

📘 Facebook institucional: Ayninakuna Bolivia

🎵 TIKTOK: ayninakunabolivia

Contacto: Lic. **Soledad Saigua Puma**

📱 Celular: 68636824

✉ Correo electrónico: ayni.tec.rbcporoma@gmail.com