

## Actividad 2.

### Saber beber-El circuito del agua

Los participantes deben caminar sobre una línea marcada en el suelo, manteniendo el equilibrio y sin correr. El juego se organiza en estaciones y relevos: cada jugador avanza hasta su estación, responde una adivinanza, y vuelve por la misma línea para entregar el turno al siguiente compañero. Nadie puede comenzar hasta que el anterior haya regresado, promoviendo trabajo en equipo y paciencia. Cuando todos los grupos terminan, rotan las rutas para experimentar distintos niveles de dificultad (por ejemplo, la del agua es la más fácil y la de la gaseosa, la más difícil).

#### Adivinanzas.

##### A. Ruta del Agua (más corta)

##### Inicial (4–6 años):

1. “Caigo del cielo en gotas y doy de beber a la tierra. ¿Qué soy?” – Respuesta: *lluvia*.
2. “Corro desde las montañas hasta el mar; atravieso campos y pueblos. ¿Quién soy?” – Respuesta: *río*.
3. “Se me saca de un agujero en la tierra cuando no hay río; las comunidades me guardan en cubos. ¿Qué soy?” – Respuesta: *pozo*.

##### Primaria (7–12 años):

1. “Me puedo congelar o evaporar; soy siempre el mismo elemento. ¿Qué soy?” – Respuesta: *el agua en sus estados*.
2. “Nací donde brota el agua de la tierra; soy el origen de los ríos. ¿Qué soy?” – Respuesta: *manantial*.
3. “Para encontrarme hay que cavar profundo; soy agua que duerme bajo la tierra. ¿Quién soy?” – Respuesta: *acuífero (agua bajo la tierra)*

##### Secundaria (13–18 años):

1. “Según la cosmovisión andina, ¿qué deidad controla las aguas y los volcanes?” – Respuesta: *Tunupa*.
2. “¿Qué ave sagrada, conocida como Mallku, cuida el agua desde lo alto?” – Respuesta: *el cóndor*.
3. “¿Cómo se llama el recorrido que hace el agua al evaporarse, llover y volver al suelo?” – Respuesta: *ciclo del agua*.

##### B. Ruta del Api (media)

##### Inicial:

1. “Soy un grano violeta que se muele para hacer una bebida caliente. ¿Cómo me llamo?” – Respuesta: *maíz morado*.
2. “Esta bebida matutina se toma caliente y tiene maíz morado, azúcar y especias. ¿Cómo se llama?” – Respuesta: *api*.
3. “Soy una rama marrón aromática que le da sabor al api. ¿Qué especia soy?” – Respuesta: *canela*.

##### Primaria:

1. “¿Qué grano se usa como base para el api?” – Respuesta: *maíz*.
2. “¿Qué bebida de color violeta se sirve humeante con buñuelos en las ferias?” – Respuesta: *api*.
3. “¿Cuál es la especia marrón enrollada que se pone en el api y en el arroz con leche?” – Respuesta: *canela*.

#### **Secundaria:**

1. “¿Qué nombre recibe la bebida tradicional preparada con maíz morado, azúcar y especias?” – Respuesta: *api*.
2. “¿Qué color caracteriza a la bebida api cuando se prepara con maíz morado?” – Respuesta: *violeta*.
3. “¿Cuál es el grano andino que se tuesta y se utiliza como proteína vegetal en el api?” – Respuesta: *maíz morado*.

### **C. Ruta del Jugo Natural / Mocochini (media)**

#### **Inicial:**

1. “Soy una fruta que se seca al sol y luego se hierva con canela para hacer una bebida dulce. ¿Qué fruta soy?” – Respuesta: *durazno*.
2. “¿Cómo se llama la bebida hecha solo con frutas licuadas y agua, sin gas?” – Respuesta: *jugo natural*.
3. “Cuando exprimes esta fruta naranja, consigues un jugo sin colorantes. ¿Cuál es la fruta?” – Respuesta: *naranja*.

#### **Primaria:**

1. “¿Cómo se llama el refresco hecho con duraznos deshidratados, agua y especias?” – Respuesta: *mocochini*.
2. “¿Cuál es la fruta base que se deshidrata para preparar el mocochini?” – Respuesta: *durazno*.
3. “¿Qué especia aromática se utiliza en el mocochini y también en el arroz con leche?” – Respuesta: *canela*.

#### **Secundaria:**

1. “¿Qué proceso se aplica al durazno para transformarlo en la bebida mocochini?” – Respuesta: *deshidratación*.
2. “¿Qué especias combinadas aromatizan el mocochini?” – Respuesta: *canela y clavo*.
3. “¿Cómo se llama el refresco boliviano que se obtiene al hervir durazno seco con agua y azúcar?” – Respuesta: *mocochini*.

### **D. Ruta de la Gaseosa (difícil)**

#### **Inicial:**

1. “¿Cuál es el ingrediente que hace que la gaseosa sea dulce?” – Respuesta: *azúcar*.
2. “¿Qué le da color a la gaseosa: fruta o tintes?” – Respuesta: *colorantes*.
3. “¿Qué sustancia produce las burbujas en la gaseosa?” – Respuesta: *gas*.

**Primaria:**

1. “¿Qué gas (también presente en el aire que exhalamos) crea las burbujas en la gaseosa?”  
– Respuesta: *dióxido de carbono*.
2. “¿Cuál es una consecuencia de beber demasiadas gaseosas para los dientes?” –  
Respuesta: *caries*.
3. “¿Qué aditivo se usa para conservar la gaseosa y prolongar su sabor?” – Respuesta:  
*conservante*.

**Secundaria:**

1. “¿Cuál es uno de los riesgos para la salud de consumir demasiada gaseosa a largo plazo?” – Respuesta: *obesidad* (u otros problemas de salud).
2. “¿Cómo se llama la estrategia de las empresas para que compres más gaseosas?” –  
Respuesta: *marketing* (o *publicidad*).
3. “¿Qué componente de la gaseosa proporciona calorías vacías y puede causar adicción?”  
– Respuesta: *azúcar*.