

## Actividad 10

### Saber dar y recibir

Camino de la Reciprocidad – Lo que debe haber en cada casilla según la edad:

#### Inicial

1. DAR → Regala una sonrisa.
2. DAR → Da una palmada fuerte y alegre.
3. RECIBIR → Tarjeta: “Todos te dicen GRACIAS en voz alta”.
4. DAR → Abre los brazos y haz un abrazo imaginario.
5. DAR → Haz un dibujo en el aire (corazón, sol).
6. RECIBIR → Tarjeta: “Un amigo te regala una sonrisa”.
7. DAR → Dile “gracias” a tu compañero de la derecha.
8. DAR → Canta una palabra bonita (ej. “amor”).
9. RECIBIR → Tarjeta: “Todos te aplauden juntos”.
10. CELEBRACIÓN → Todos saltan diciendo “¡Yupi!”.
11. DAR → Haz una mueca graciosa.
12. DAR → Aplaudes tres veces mirando a alguien.
13. RECIBIR → Tarjeta: “Elige a alguien para que te regale un abrazo imaginario”.
14. DAR → Dibuja un corazón en el aire con las manos.
15. DAR → Di “gracias” con voz fuerte.
16. RECIBIR → Tarjeta: “Todos sonrían para ti al mismo tiempo”.
17. DAR → Haz un saludo especial inventado (con la mano, pie o cabeza).
18. DAR → Regala un aplauso especial.
19. RECIBIR → Tarjeta: “Recibe un deseo positivo: todos dicen ¡alegría!”.
20. CELEBRACIÓN → Todos juntos hacen ronda y gritan “¡Gracias comunidad!”.

#### Primaria

1. DAR → Regala una sonrisa a alguien.
2. DAR → Aplaudes a alguien por algo bueno que hace.
3. RECIBIR → Tarjeta: “Recibe un aplauso de todo el grupo”.
4. DAR → Cuenta en una frase qué te hace feliz.
5. DAR → Haz un gesto cariñoso con las manos (corazón, saludo).
6. RECIBIR → Tarjeta: “Un compañero te regala una palabra bonita”.
7. DAR → Di en voz alta “gracias” mirando a alguien.
8. DAR → Comparte un deseo positivo (ej. “que siempre estemos unidos”).
9. RECIBIR → Tarjeta: “Todos sonrían para ti al mismo tiempo”.
10. CELEBRACIÓN → Todos juntos dicen “¡Gracias comunidad!”.
11. DAR → Cuenta un recuerdo bonito de la escuela o familia.
12. DAR → Haz una broma o mueca graciosa para alegrar.
13. RECIBIR → Tarjeta: “Elige a alguien para que te diga GRACIAS”.
14. DAR → Di en voz alta un valor importante (amistad, respeto).
15. DAR → Inventa un saludo gracioso y hazlo con todos.
16. RECIBIR → Tarjeta: “El grupo te dedica un aplauso especial”.
17. DAR → Dedica unas palabras de ánimo a alguien.
18. DAR → Haz un gesto de agradecimiento inventado.
19. RECIBIR → Tarjeta: “Recibe un deseo positivo del grupo (en coro)”.

20. CELEBRACIÓN → Todos se toman de las manos y dicen “Lo que damos con el corazón siempre vuelve”.

### **Secundaria**

1. DAR → Regala una sonrisa sincera.
2. DAR → Aplauda a alguien reconociendo algo que valoras.
3. RECIBIR → Tarjeta: “Todos te dicen GRACIAS en voz alta”.
4. DAR → Comparte una frase corta sobre algo que valoras en tu vida.
5. DAR → Haz un gesto simbólico de gratitud (mano al corazón).
6. RECIBIR → Tarjeta: “Un compañero te dice una palabra de reconocimiento”.
7. DAR → Agradece en voz alta a alguien del grupo.
8. DAR → Comparte un deseo para tu comunidad o escuela.
9. RECIBIR → Tarjeta: “Todos sonrían y te miran con gratitud”.
10. CELEBRACIÓN → Todos juntos dicen “¡Gracias comunidad, Jallalla!”.
11. DAR → Comparte un recuerdo donde alguien te ayudó.
12. DAR → Haz reír al grupo con un gesto gracioso.
13. RECIBIR → Tarjeta: “Elige a alguien para que te diga GRACIAS con sinceridad”.
14. DAR → Menciona un valor que consideras importante (ej. solidaridad, respeto).
15. DAR → Inventa un saludo simbólico de gratitud y compártelo.
16. RECIBIR → Tarjeta: “El grupo te dedica un aplauso especial”.
17. DAR → Dedicar palabras de aliento al grupo.
18. DAR → Haz un gesto simbólico de unión (chocar manos, levantar brazos).
19. RECIBIR → Tarjeta: “Recibe un deseo positivo de todos (en coro)”.
20. CELEBRACIÓN FINAL → Todos en ronda dicen: “*La gratitud nos une y nos hace comunidad*”.