



GOBIERNO AUTÓNOMO
DEPARTAMENTAL DE
ORURO



PROBLEMAS EMOCIONALES Y SOCIALES

CONDUCTAS DE RIESGO





Los Problemas emocionales son:

Trastornos o dificultades que afectan el estado emocional y el bienestar mental de una persona. Pueden manifestarse de diversas formas, como ansiedad, depresión, estrés, baja autoestima, entre otros. Estos problemas pueden interferir con el funcionamiento diario de una persona, afectando sus relaciones interpersonales, su desempeño laboral o académico, y su capacidad para disfrutar la vida.





LA ANSIEDAD

Es la sensación constante de preocupación o miedo que puede interferir con las actividades diarias.

LA DEPRESIÓN

Son sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza y falta de interés en las actividades que antes se disfrutaban.





ESTRÉS

Es la reacción física y emocional a situaciones que se perciben como desafiantes o abrumadoras que se reflejan como un estado de preocupación o tensión mental.



Baja Autoestima

Son sentimientos de no ser valioso o competente, lo que puede afectar la forma en que una persona se relaciona con los demás.



PROBLEMAS SOCIALES

Son dificultades o desafíos que afectan las interacciones y relaciones entre las personas dentro de una sociedad. Estos problemas pueden surgir en diversos contextos, como en el hogar, la escuela, el trabajo o la comunidad en general.

Estos problemas pueden tener un impacto negativo en el bienestar emocional y psicológico de las personas, así como en la cohesión y estabilidad de la sociedad en su conjunto.





ira no controlada

Es la incapacidad para manejar adecuadamente los sentimientos de enojo, lo que puede llevar a estallidos de rabia, que se expresan a través del resentimiento o irritabilidad.





AISLAMIENTO SOCIAL

Falta de interacción o contacto con otras personas, lo que puede llevar a la soledad y la desconexión social.



Bullying

Es acoso físico o verbal por parte de otros,

comúnmente en el entorno escolar o laboral.

IDIOTA

NERD



Conflictos interpersonales

Son disputas o desacuerdos continuos con familiares, amigos o compañeros de trabajo.



DISCRIMINACION

Es el trato injusto y desigual de exclusión, restricción o preferencia fundada en razón de raza, género, orientación sexual, religión, entre otros.

Dificultades de Comunicación

Son problemas para expresar pensamientos y sentimientos de manera efectiva, lo que puede causar malentendidos.



Muchas gracias

SERVICIO DEPARTAMENTAL DE SALUD ORURO
Unidad Promoción de la Salud
Área Educación para la Vida

 6 de Octubre San Felipe y Arce

 Telefono: 52-77001

