

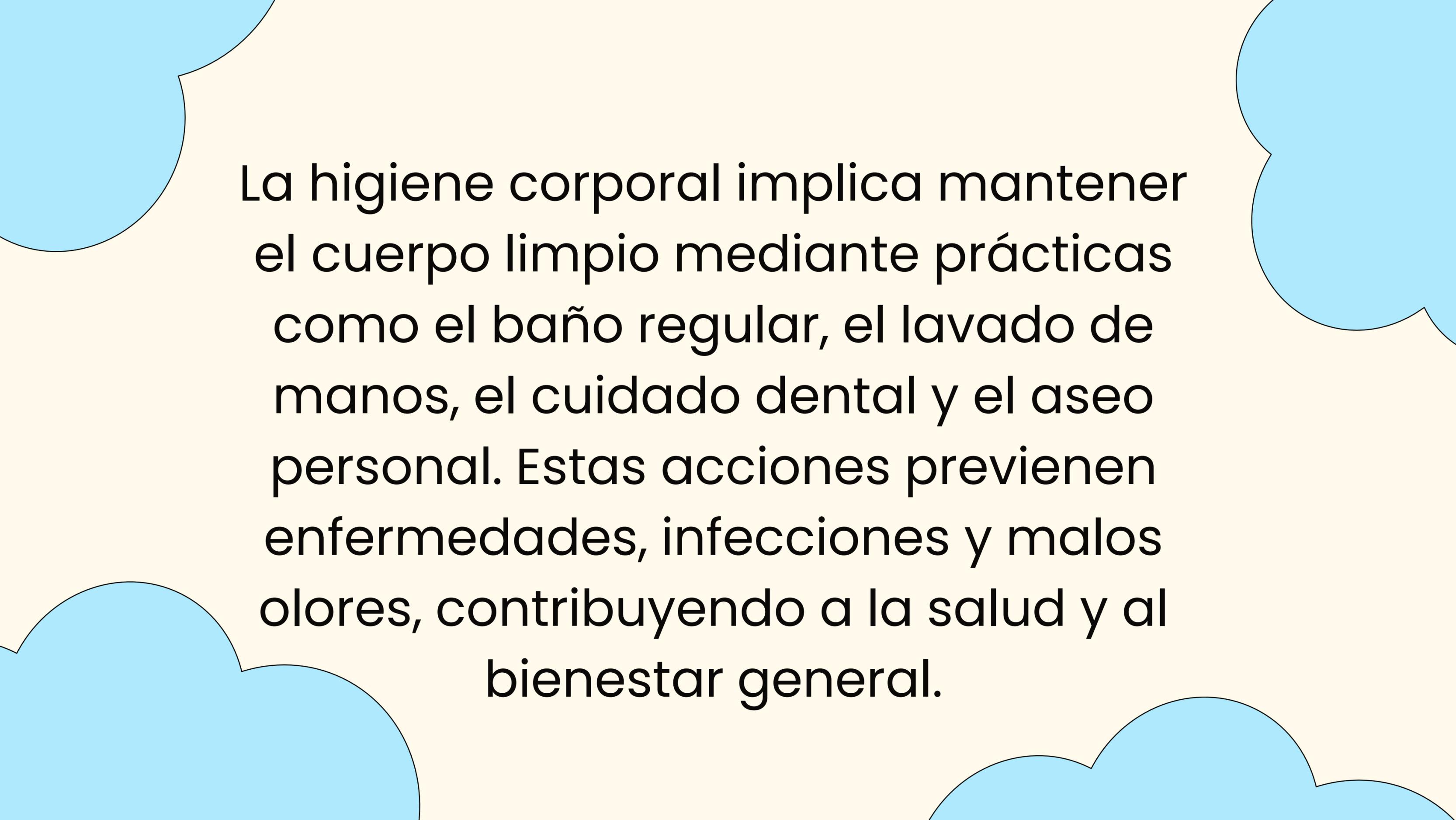


# HIGIENE CORPORAL !



GOBIERNO AUTÓNOMO  
DEPARTAMENTAL DE  
**ORURO**





La higiene corporal implica mantener el cuerpo limpio mediante prácticas como el baño regular, el lavado de manos, el cuidado dental y el aseo personal. Estas acciones previenen enfermedades, infecciones y malos olores, contribuyendo a la salud y al bienestar general.

# ME BAÑO TODOS LOS DÍAS

- Me jabono  
enjuago y me  
seco.



**ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA**



ME LIMPIO LA  
NARIZ CON UN  
PAÑUELO

---



ME CORTO LAS  
UÑAS DE LAS  
MANOS Y PIES

---



# ME LAVO LAS MANOS

1



Me coloco jabón

2



Froto mis manos

3



Froto entre los dedos

4



Froto las muñecas

5



Me enjuago

6



Seco las manos



# ¡GRACIAS!

SERVICIO DEPARTAMENTAL DE SALUD ORURO  
Unidad Promoción de la Salud  
Área Educación para la Vida

 6 de Octubre San Felipe y Arce



Telfono: 52-77001



SEDESORURO

