

DESMONTANDO EL PATRIARCADO DESDE LA REBELDÍA DE GÉNERO

CUADERNILLO DESMONTANDO EL
PATRIARCADO DESDE LA REBELDÍA DE
GÉNERO

Primera Edición

Diseño y Diagramación:

Ilustración

Tarija – Bolivia. 2023



INDICE

MÓDULO 1.....	3
DESPATRIARCANDO EL SEXO	3
MODULO 2.....	6
DESPATRIARCANDO EL AMOR Y LAS PAREJAS	6
MODULO 3.....	8
DESPATRIARCANDO LAS PAREJAS	8
MÓDULO 4.....	9
DESPATRIARCANDO MASCULINIDADES	9
MÓDULO 5.....	11
DESPATRIARCANDO LENGUAJES Y CUERPO.....	11

MÓDULO 1

DESPATRIARCANDO EL SEXO

El módulo 1 "Despatriarcando el Sexo" está diseñado para ayudar a las y los adolescentes a comprender y cuestionar las nociones tradicionales de género y sexo que han sido influenciadas por el patriarcado. A través de actividades interactivas y discusiones reflexivas, los adolescentes explorarán cómo las expectativas de género y los roles tradicionales pueden limitar la expresión personal y perpetuar desigualdades. Este módulo tiene como objetivo empoderar a las y los adolescentes para que se conviertan en agentes de cambio y participen en la creación de un mundo más equitativo y diverso.



HABLAR DE SEXO

No es solo hablar de genitales o de lo que "hacemos". El sexo es mucho más que coito. Es hablar de lo que somos, lo que vivimos y lo que sentimos.

La sexualidad es la manera en que vives el hecho sexual en ti. Es personal y en expresión de identidad, orientación, cuerpo sexuado, todo ello nos construye en nuestra sexualidad.

CUERPO SEXUADO

Mujer – varón. Se nos asigna según la apariencia de tus genitales externos. Sea como sea tu cuerpo es independiente de tu identidad de género. INTERSEXUAL es cuando se presenta conjuntamente caracteres sexuales masculinos y femeninos.

IDENTIDAD DE GÉNERO O IDENTIDAD SEXUAL

Mujer – hombre. Es como te sientes e identificas. Si corresponde con tu sexo asignado es sexualidad, si no transexual. Tu identidad no determina tu expresión de género. NO BINARIA es persona cuya identidad de género no es ni hombre ni mujer

EXPRESIÓN DE GÉNERO

Femenino – masculino. Es la manera como te presentas al mundo (como actúas vistes, te comportas, etc). Tu forma de expresarte es independiente de tu orientación romántica. ANDROGINA se refiere tener características tanto masculinas como femeninas. Sinónimo hermafrodita.

ORIENTACIÓN DEL DESEO Y ROMÁNTICA

Heterosexual – Homosexual es hacia quien sientes atracción y/o de quien te enamores y hay muchas opciones. Recuerda que tus gustos y deseos pueden variar a lo largo del tiempo. ASEXUAL es una persona asexual no experimenta atracción sexual y/o no desea contacto sexual.

BISEXUAL. Es una orientación sexual atracción romántica o sexual hacia personas de cualquier sexo o identidad de género.

Bueno hablemos del CONSENTIMIENTO

Cualquier situación sexual a la que se te expone sin tu consentimiento es agresión, es un delito. Si has sufrido una agresión recuerda que nunca es tu culpa, no tienes nada de qué avergonzarte. La culpa y la vergüenza es para quien abusa y agrede, SIN CONSENTIMIENTO es VIOLENCIA.

En Bolivia desde el 2018 hasta octubre de 2022 el Ministerio Público tiene registrado 36629 denuncias de violación sexual. Es decir que de cada día 16 niñas niños adolescentes sufren algún vejamen sexual. ¿Por qué estás cifras?

Cualquier situación sexual a la que se te expones sin tu consentimiento es agresión, es un delito. Si has sufrido una agresión recuerda que nunca es tu culpa, no tienes nada de qué avergonzarte, ya que la culpa y la vergüenza es para quien abusa y agrede, SIN CONSENTIMIENTO es VIOLENCIA.

En Bolivia desde el 2018 hasta octubre de 2022 el Ministerio Público tiene registrado 36.629 denuncias de violencia sexual, es decir que cada día 16 niñas niños adolescentes sufren algún vejamen sexual. ¿Por qué estás cifras?

Es importante saber lo siguiente:

LEY N° 2033, LEY DE 29 DE OCTUBRE DE 1999 DECRETA:

LEY DE PROTECCION A LAS VICTIMAS DE DELITOS CONTRA LA LIBERTAD SEXUAL

ARTICULO 1º (OBJETO). La presente Ley tiene por objeto proteger la vida, la integridad física y psicológica, la seguridad y la libertad sexual de todo ser humano.

ARTICULO 2º Modificase el Artículo 308º del Código Penal, en la forma siguiente:

ARTICULO 308º (VIOLACIÓN). - Quien, empleando violencia física o intimidación, tuviera acceso carnal con persona de uno u otro sexo; penetración anal o vaginal o introdujera objetos con fines libidinosos, incurrirá en privación de libertad de cinco (5) a quince (15) años.

El que, bajo las mismas circunstancias del párrafo anterior, aunque no mediara violencia física o intimidación, aprovechando de la enfermedad mental, grave perturbación de la conciencia o grave insuficiencia de la inteligencia de la víctima, o que estuviere incapacitada por cualquier otra

causa para resistir, incurrirá en privación de libertad de quince (15) a veinte (20) años.

El Anterior contenido modifica a:

DECRETO LEY 10426 en su Art. 308.- V...

ARTICULO 3º Inclúyese, como Artículo 308º Bis del Código Penal, el siguiente:

ARTICULO 308º Bis (VIOLACION DE NIÑO, NIÑA O ADOLECENTE).- Quien tuviera acceso carnal con persona de uno u otro sexo menor de catorce años. Penetración anal o vaginal o introdujera objetos con fines libidinosos, será sancionado con privación de libertad de quince (15) a veinte (20) años, sin derecho a indulto, así no haya uso de la fuerza o intimidación y se alegue consentimiento. Quedan exentas de esta sanción las relaciones consensuadas entre adolescentes mayores de doce años, siempre que no exista diferencia de edad mayor de tres (3) años, entre ambos, y no se haya producido violencia ni intimidación.

El Anterior contenido modifica a:

DECRETO LEY 10426...

ARTICULO 4º. Incluyese como Artículo 308º ter. del Código Penal, el siguiente:

ARTICULO 308º ter. (VIOLACION EN ESTADO DE INCONSCIENCIA).- Quien tuviera acceso carnal, penetración anal o vaginal o introdujere objetos con fines libidinosos, a persona de uno u otro sexo, después de haberla puesto con este fin en estado de inconsciencia, será sancionado con pena de privación de libertad de diez (10) a quince (15) años.¹



Entonces...

Desmitificar el género y el sexo implica cuestionar y desafiar las creencias, normas y estereotipos tradicionales que rodean a estos conceptos. En muchas sociedades, el género y el sexo han sido vistos de manera simplista y rígida, con roles y expectativas predefinidos para cada uno. La desmitificación busca desenmascarar estas ideas preconcebidas y mostrar la complejidad y diversidad que realmente existen en relación con el género y el sexo.

Desmitificar el género significa reconocer que las identidades de género no se limitan a una dicotomía estricta de masculino y femenino, sino que existen en un espectro amplio y diverso. Las personas pueden identificarse como transgénero, no binarias, género fluido, entre otras identidades que no se ajustan a las categorías tradicionales. Además, la desmitificación del género implica desafiar las normas y expectativas de género impuestas por la sociedad, lo que permite a las personas expresarse y vivir de acuerdo con su identidad de manera auténtica.

Desmitificar el sexo significa reconocer que las características biológicas no siempre se alinean perfectamente con las nociones tradicionales de "masculino" y "femenino". Existen variaciones biológicas naturales en el sexo, y no se pueden reducir únicamente a los genitales o cromosomas. Además, desmitificar el sexo también implica comprender que las características

¹ http://www.silep.gob.bo/norma/3936/ley_actualizada

sexuales no determinan automáticamente la identidad de género de una persona.

En resumen, desmitificar el género y el sexo implica romper con las ideas simplistas y restrictivas que rodean estos conceptos, reconociendo la diversidad y complejidad de las identidades de género y las características sexuales. Esto es fundamental para promover la igualdad, la inclusión y el respeto por todas las personas, independientemente de su identidad de género o características biológicas.

MÓDULO 2

DESPATRIARCANDO EL AMOR Y LAS PAREJAS

¿Quieres vivir un AMOR auténtico? ¿Quieres triunfar en el amor? ¿Quieres vivir relaciones muy agradables? Súper, estás en la lectura indicada.

¿EL AMOOOR? El amor no fue lo mismo para nuestra bisabuela que para nuestra madre. Ni para tu tío que para tu compañer@ de curso. La idea de lo que es el amor cambia. En China, por ejemplo, el verbo amar solo se usa entre madres y sus hijas e hijos, en Europa las consideran síntomas de locura... y donde tu vives el amor es cultural, el amor no es solo “cosa tuya”, se lleva amando toda la vida y es una idea colectiva. La cultura nos ofrece un modelo de conducta amorosa y dice que “de verdad” significa amar, a través de normas, tradiciones y costumbres.

AMOR PROPIO es el amor de rebeldía. En una sociedad donde el individualismo gana, junto a los miedos, la soledad, el odio. El amarse es una forma de rebeldía y la cura ante las “enfermedades de transmisión social” como la misoginia, machismo, LGTBIfobia, xenofobia, racismo, clasismo, gordofobia, etc. Mmm, pero nos falta aprender a querer (y querernos) mejor ¿no crees?



NOS VENDEN MODELOS IMPOSIBLES: más delgada, más depilada, más sexy, más popular, más musculoso... que consiguen que no estemos a gusto con cómo somos. Por eso quererse es un acto revolucionario. Sé rebelde (de género) = ¡quírete!

LA VIDA ES MUY CORTA PARA VIVIR SIN QUERERNOS. Recuerda que mereces amor solo por estar aquí. Puedes sentir orgullo de tus virtudes y aceptar tus limitaciones, trabajándolas con amor y humor; busca lo que te haga sentir bien. Y, si algo o alguien dice lo contrario aléjalo.

NO HAY NADIE EN EL MUNDO IGUAL QUE TÚ. Si te quieres y te muestras como eres, atraerás a gente que será capaz de valorarte por lo que eres. Recuerda... quien te quiere de verdad, te respeta, apoya y desea que seas libre y feliz.	QUERERSE Y TRATARSE BIEN ES EL PRINCIPIO de cualquier amor. Otras personas pueden ir y venir, pero tú siempre vas a estar contigo. ¿Quién mejor que tú para quererte, para decidir qué es lo mejor para ti? El amor propio debería ser el principio de todo amor.
---	--

RUPTURAS AMOROSAS

¿Las rupturas SON FRACASOS? Pues así nos lo enseñaron, pero NO, algunas rupturas SON AUTÉNTICAS LIBERACIONES, auténticos éxitos.

Si hay daño, control, sientes que no eres tú, te ponen muros, si no fluye... entonces DEJARLO ES LO MEJOR. (Si no lo haces ahora, lo harás más adelante). Y ¿Por qué no dejas ese amor que te hace llorar? Por MIEDOS: a quedarte sol@, a que nadie nos quiera, a no superarlo, a no volver a enamorarte nunca más... ¿Obsolescencia Programadas? Las “historias de amor” no tienen fecha de caducidad como los yogures, pero “para siempre” puede ser a veces demasiado tiempo... Empezamos y consolidamos el amor con promesas: “hasta que la muerte nos separe”, “para siempre” ..., pero la vida da muchas vueltas... Y nadie tiene la CULPA (responsabilidad) total: el amor viene y va, se acaba (a ti o a tu pareja), se construye o destruye. Y si no fluye, mejor aceptarlo que mendigar o exigir amor.

AMEMOS. Un amor propio, colectivo y compañero en el que el “humor” es la chispa de todos los días, ese amor vale la alegría. Quien bien te quiere te hace reír... no sufrir. Amemos estas posturas:

EL PATRIARCADO incita a agresiones puntuales (la capacidad de hacer daño tenemos todos en el mundo, tengas pene o vulva). Las violencias machistas son UN PROBLEMA SOCIAL con una CAUSA SOCIAL: el sexismo interiorizado, la desigualdad social entre mujeres y hombres. Ese desequilibrio de poder generar violencia y hay todo un sistema sexista (patriarcado) y una ideología nefasta (machismo) detrás.

NO NOS CANSAMOS DE REPETIRLO, el feminismo es luchar por la igualdad de derechos, oportunidades y obligaciones que incomode más el termino feminicidios que es una muerte violenta por el solo hecho de ser mujer y ¡que en Bolivia registra 117 feminicidios por año!



MÓDULO 3

DESPATRIARCANDO LAS PAREJAS

¿TODAS LAS PAREJAS SON IGUALES?

No, existen diferentes tipos de parejas como ser las parejas patriarcadas que son las parejas machistas, en las que hay dominio y sumisión, en las que unos “macho alfa pecho peludo” (es decir un tipo de hombres machistas) maltratan a sus mujeres/chicas por el hecho de ser... mujeres

PAREJA QUE CONTROLA MANIPULA	PAREJA REAL
UY! Esta da miedo. Es la pareja en la que una parte “se come a la otra” no hay igualdad, hay dominio, no hay diálogo, hay imposición, no hay libertad, hay control, no hay cuidado, hay intimidación. Esto es como una dictadura (a veces muy bien disimulada) donde una parte decide sobre la vida de la otra y que pierde su autonomía. 	¡Por fin! Somos libres y podemos ser como queremos ser. Nos queremos, pero no nos necesitamos. Decidimos lo que queremos compartir con acuerdos! Estamos a gusto con que cada cual haga también su vida. Los conflictos, ¡que hay en todas las relaciones! los resolvemos buscando una igualdad de ideas. Nadie se impone nos respetamos y nos cuidamos. ¡Nadie es más que nadie, porque yo sin ti... soy yo! 
PAREJA PEGAJOSA	PAREJAS TÓXICAS

Te aíslas de tus amistades de tus familiares todo es un ¡sí quiero! ¡Claro amor lo que tú digas!



Son parejas que no se ayudan, no se cuidan, no se escuchan. Ni contigo ni sin ti.



¿QUÉ PASA SI PASA? El maltrato es un tipo de relación del cual es difícil de salir si no identificas lo que está sucediendo. Pero hay salida y ¡siempre mejor con ayuda! Cuéntalo a tus personas de confianza, busca apoyo para salir. ¡Te mereces ser feliz!

La fuerza del grupo como las familias, profesores, amistades y profesionales son una pieza clave para ayudar a prevenir/salir de una relación abusiva. Reacciona ante las agresiones disfrazadas de “bromas” o comentarios ofensivos. Corta la relación a quien presume de controlar o dominar a su pareja.

HABLA CON ELLA. Ver a una amiga sufrir maltrato preocupa, entonces ayúdala a identificar lo que está pasando. Escúchala, sin juzgar, sin “deberías”. Solo saldrá cuando lo vea por sí misma. Que sienta que siempre vas a estar ahí. El aislamiento es su peor enemigo. Si no puede romper o vuelve con él... Sigue ahí, no la des por “pérdida”.

HABLA CON ÉL, para que identifique y se haga cargo de sus comportamientos abusivos. Hazle entender que nada justifica el control y el dominio.

SI ESTÁS RECIBIENDO MALTRATO no es justo y nada lo puede justificar; no mereces recibir ningún tipo de violencia ni abuso; no eres responsable del

maltrato, no tienes por qué avergonzarte y no es tu culpa ¡nunca! Te mereces vivir relaciones de cariño, cuidado, libertad y ¡que te hagan crecer! ¡Puedes salir y vas a salir! Busca apoyo para hacerlo de una forma cuidada y segura. Recupera tu poder personal y tu autoestima. ¡Hay un montón de recursos para ayudarte!

SI ESTÁS EJERCIENDO MALTRATO. Lo primero es admitir que estás siendo abusivo y hacerte cargo. Tú decides cómo te quieres relacionar, eres el único responsable de tus actos y eres capaz de resetearte y crear relaciones de buen trato, para ello: Busca ayuda de amistades y profesionales para comenzar el cambio tomando distancia es la única manera. Deja la relación para no hacer más daño.

Tú tienes el poder para cambiar las cosas. Ama/te, cuida/te, respeta/te en tus relaciones. Recuerda... ¡Sin igualdad no hay libertad! Dile no a los gestos de control/dominio. Hazte activista del movimiento global por la igualdad y contra la violencia. Recuerda:



MÓDULO 4

DESPATRIARCANDO MASCULINIDADES

¿Quieres ser un hombre de este siglo? ¿Dejar el termino macho alfa pecho peludo? Es bueno saberlo aquí encontraras respuestas.

“Las mujeres buscan hombres que todavía no existen y los hombres buscan mujeres que han dejado de existir.”

Entonces toca cambiar:

La igualdad no se construye solo con leyes y políticas públicas. Millones de chicos, hombres en muchos lugares toman las decisiones para eliminar el machismo nuestro de cada día para que puedan provocar un cambio radical.



Podemos empezar practicando la autocrítica al más puro estilo de las reuniones de Alcohólicos Anónimos: “Hola, me llamo Fulanito Machi y también soy machista. Sin flagelarnos, sin auto engañarnos y conectar desde la humildad con distintos grados tanto de contradicciones como de responsabilidades”.

Empezar por uno mismo con una reflexión crítica para asumir el reto de deconstruir el machismo individual con la intención de cambiar la sociedad. No es tan fácil ser igual y actuar de forma coherente como hombre feminista/

igualitario sobre todo porque empieza a lo bestia: tomando conciencia de pertenecer “a un grupo que oprime” y claro, eso bloquea mucho, pero te aseguramos que merece la pena, para ti y sobre todo para la sociedad.

Dentro del sistema patriarcal, la conciencia creciente de la mitad “oprimida” hace poco viable un futuro en el que la otra mitad siga siendo “opresora”. La solución ha de ser colectiva y el propio concepto de la igualdad implica, como mínimo, que las dos partes tengan consciencia y cambio.



PATRONES DE MASCULINIDADES	
ANTES	AHORA
El orden y el cuidado del hogar es solo de mujeres	El orden y el cuidado del hogar es para todos los que habiten el hogar
La imagen del hombre impone autoridad en la casa	El padre educa con el ejemplo e impone una disciplina positiva
El hombre será el único que provee económicamente en la casa	Trabajar en equipo de hogar para una estabilidad económica compartida
El cuidado de los hijos es una tarea exclusiva de la mujer	Tanto el padre como la madre comparten el rol de crianza

ALGUNOS HOMBRES DICEN...

¡¡Ahora todo es machismo!! No se les puede decir nada.

Claro que puedes decir, alto y claro como ¡me uno contra todo machismo! Ahora se habla, se detecta y denuncia, hay gente a quien le cuesta asimilar la idea; pero se tiene que poner un alto a la desigualdad de poder

¿Y los hombres maltratados qué?

Pues nadie los niega, solo se insiste en que lo son por otro tipo de violencia (que por supuesto se juzga y condena también) al igual que hay casos de mujeres agredidas que no se tipifican como violencia de género y siguen otra vía jurídica. Solo se insiste en que, al margen de su mucha menor incidencia en las relaciones de pareja, no existe una construcción cultural alrededor de ella que lleve a responsabilizar a la víctima a justificar a la persona que agrede y a entenderla como algo normal, como sí ocurre con la violencia de género, que es un grave problema social.

Tanto 8 de marzo ¿Y para cuándo un día del hombre?

Para su conocimiento el 19 de noviembre, es fecha elegida en 1992 para celebrar el Día Internacional del Hombre. Pero recuerda que el 8 de marzo va contra el machismo, no contra los hombres y se reivindican los derechos de las mujeres.

Pero ¿¡Qué más quieren!?! Si ya hay igualdad.

Pues mira que NO, Claro que se ha avanzado mucho, pero vivimos un espejismo de la igualdad: se dice que ya hay igualdad, para que todo siga igual, cuando los datos objetivos de constantes feminicidios y cualquier estadística oficial refleja claramente que aún queda mucho por hacer.

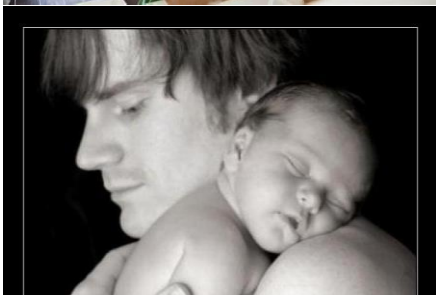
Es terrible esto del feminismo, decir a una mujer que está obsesionada con el feminismo es como decirle a un pájaro enjaulado que está obsesionado con volar.

¡EL MACHO A MUERTO... ¡QUE VIVAN LAS NUEVAS MASCULINIDADES DIVERSAS, NUEVAS, IGUALITARIAS, ALTERNATIVAS, DIFERENTES...!

Las que nos hacen abandonar cualquier resistencia a la desigualdad real. Esta (nueva) masculinidad asume que cambiar los esquemas no es amenazador, ni poco natural ni afeminado, sino parte de la revolución masculina que tantas mujeres llevan siglos esperando.

No tengamos miedo de reconocer que “el machoman” de la masculinidad hegemónica y tradicional está obsoleto, se está resquebrajando y dejemos atrás ese mito del macho alfa, infalible, incansable, siempre fuerte, sin miedo alguno, lleno de prepotencia, de la contención emocional que no pueda demostrar su tristeza, afecto.

Así, cuando dos tenistas triunfadores como Rafa Nadal o Roger Federer lloran y se abrazan después de un partido ¡genial! cuando un político o un juez se han llevado a sus hijos al trabajo o llegando a casa los atiendan para reducir una jornada ajetreada de la pareja. FELICIDADES SI REALIZAS ESTAS ACTIVIDADES ESTÁN EN CAMINO PARA SER UN HOMBRE MASCULINO.



MÓDULO 5

DESPATRIARCANDO LENGUAJES Y CUERPO

¿Quieres comunicarte de forma correcta, comprensible y feminista? ¿Sabes que tus LENGUAJES importan para conseguir la igualdad? aquí cuidamos nuestro lenguaje ¡porque lo dice todo!

Cuida tu lenguaje, lo dice todo. El lenguaje desempeña simultáneamente dos funciones: amplía y limita nuestra percepción de la realidad. Las cosas no son como son, son como las cuentas y las cuentas como las ves. La realidad no es neutra.

Cambiar solo el lenguaje no cambiará la sociedad, pero sí es imprescindible para el cambio: TUS LENGUAJES SON UNA POTENTE HERRAMIENTA DE CAMBIO, y este cambio es ya un proceso irreversible; por muchas resistencias que haya, las mujeres no van a volver a nombrarse en masculino.

Los lenguajes inclusivos son también una forma de activismo feminista, son un instrumento más en tu mano (y boca) para buscar la igualdad y reivindicar el derecho a la palabra y a ser nombradas en igualdad. Tú eliges. Cuando eres consciente de su importancia entiendes que: ¡MAS QUE PALABRAS! Usar un lenguaje inclusivo y no sexista es la decisión voluntaria de nombrar la realidad tal y como es, con mujeres y hombres, y también como queremos que sea en un futuro, no como lo era.

El ser humano no se ve a sí mismo ni al mundo de forma directa, sino a través de las imágenes y palabras, con las que se nos dice o no, del grupo del que formamos parte, según nos nombran la sociedad se construye nuestra identidad.

"Nuestros lenguajes son como una huella dactilar, reflejando todo el tiempo lo que somos". Si queremos que nuestra comunicación sea instrumento de cambio para hacer justicia a las mujeres largamente invisibilizadas por la palabra y en la palabra. ¡Asumamos una actitud proactiva y rebelde!

¿Luchas contra tu cuerpo en vez de disfrutarlo? ¿Estas ante la dictadura del espejo y lo que quieres ver? Ups, descubrirás las violencias sobre nuestros CUERPOS en esta lectura.

LENGUAJE VISUAL	LENGUAJE NO VERBAL GESTUAL
	
LENGUAJE ORAL	LENGUAJE DIGITAL
	

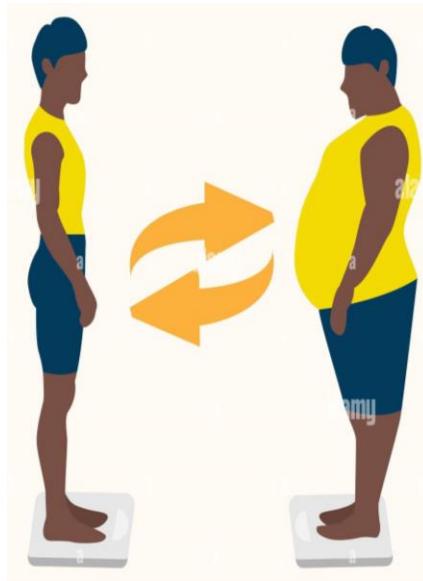
Nuestro cuerpo, para tener el aspecto que al patriarcado le gusta, tiene que quitarse muchas cosas: pelos, kilos, arrugas, canas, etc. Hay que irse quitando y quitando. La definición de la RAE lo deja clarito, ADELGAZAR es: 1. reducir el grosor de un cuerpo eliminando parte de su materia 2. debilitar las fuerzas y el poder de alguien o algo 3. disminuir el volumen de la voz. Parece que se quiere que nosotras solas nos “quitemos”, debilitemos, callemos, ocupemos poco ¡QUE DESAPAREZCAMOS!



¿Qué es la BELLEZA? Pues se define como noción abstracta atribuible a lo que nos estimula y es dichoso a nuestros ojos, porque ES SUBJETIVA la belleza ESTÁ EN LOS OJOS DE QUIEN MIRA (personal), porque para gustos, colores (¡y cuerpos!) pero también que quede clarito: ES UNA CONVENCION, UN MOLDE MENTAL QUE NOS “VENDEN” y nos tiene preocupadísimas, vulnerables ante la aprobación externa.

Y tú, ¿crees que este churo, chura? ¿Cómo sabes si eres una belleza? ES CULTURAL ¡pero mucho! Y nuestra sociedad la ha focalizado en exceso hacia la apariencia física, con 3 números (90-60-90).

¿Te imaginas que mañana nos levantamos todas queriendo a nuestros cuerpos? ¿Qué pasaría si dejamos de escuchar al Pepito Grillo Patriarcal (que todas llevamos dentro) y dejamos de juzgarnos? Que en nuestro tiempo de juzgamiento crudo personal lo dediquemos a luchar por nuestros derechos, a ser más libres a lo que nos diera la gana.



Las niñas y los niños no nacen odiando su cuerpo, lo aprenden de nosotras y nosotros

BILBIOGRAFÍA

- Código Penal Boliviano.
- Ley N° 2033 de 29 de octubre de 1999, Ley de Protección a las Víctimas de delitos contra la Libertad Sexual.
- Rebeldes de género, Recuperado de:
https://www.google.com/search?q=rebeldes+de+genero+en+pdf&rlz=1C1CHZN_esBO1055BO1055&oq=rebelde&aqs=chrome.2.69i57j46i131i433i512j35i39j46i433i512j0i512l5j46i512.12895j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- Imágenes de masculinidades, amor propio. Recuperado de:
https://www.google.com/search?q=imagenes+de+masculinidades%2C+amor+propio+autorizados&tbm=isch&ved=2ahUKEwioq9zfk9OA_AxU1BLkGHb44BCAQ2-cCegQIABAA&oq=imagenes+de+masculinidades%2C+amor+propio+autorizados&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJzoFCAAQgAQ6CwgAEIAEELEDEIMBOggIABCxAxCDAToICAAQgAQQsQM6BwgAEIoFEEM6BAGAEAM6BwgjEOoCECc6CggAEIoFELEDEEM6BggAEAgQHjHCAAAQGBCABD0ECAAQHIDPBViDoAFgoKwBaAFwAHgAgAGDAYgB4UKSAQU2MC4yOJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEKwAEB&sclient=img&ei=i2bVZOi5IrWI5OUPvvGQgAl&bih=619&biw=1366&rlz=1C1CHZN_esBO1055BO1055